ΟΙ «ΚΑΛΟΙ ΤΡΟΠΟΙ»
ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ COVID-19

2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2020-2021

ΕΝΑΣ…ΜΑΣΚΟΦΟΡΟΣ ΠΛΑΝΗΤΗΣ!

Οι απρόσμενες εξελίξεις που συμβαίνουν το τελευταίο χρονικό διάστημα στην ανθρωπότητα έχουν προκαλέσει αλλαγές.

Ένας νέος επικίνδυνος ιός που εξαπλώνεται με ταχύτατους ρυθμούς, εισχωρεί στα ανθρώπινα κύτταρα, αναπαράγεται, προκαλεί μόνιμες βλάβες και μεταδίδεται σε κύτταρα άλλου ανθρώπου.

Μέχρι τώρα έχει κοστίσει τις ζωές εκατοντάδων χιλιάδων συνανθρώπων μας, κάτι που αναγκάζει την κάθε χώρα να λάβει αυστηρά μέτρα για τον περιορισμό του και την διαφύλαξη των πολιτών.

Σήμερα πια, μιλάμε για **πανδημία,** την πανδημία Covid-19.

Αυτή η νέα πραγματικότητα ανέδειξε τη ζωτική σημασία της ενσωμάτωσης των αρχών της υγείας και της ασφάλειας στην κουλτούρα της κοινωνίας.

Επίσης, ανέδειξε και τη σημασία της ατομικής ευθύνης για όλους αλλά ειδικά για τους μαθητές/-τριες του Γυμνασίου.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ;

Όχι άγχος. Μένουμε ψύχραιμοι!

Σωστή ενημέρωση.

Ακούμε τους ειδικούς.

Προστατεύουμε τον εαυτό μας, τους δικούς μας ανθρώπους.

Προστατεύουμε το σχολείο μας, το δεύτερο σπίτι μας!

Προστατεύουμε την κοινότητα στην οποία ζούμε!

Η ΖΩΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ:

- Να φοράς την προστατευτική σου μάσκα σε όλους τους εσωτερικούς χώρους του σχολείου καθώς και στους εξωτερικούς όταν υπάρχει συνωστισμός. Δηλαδή, ακόμα και στους διαδρόμους, τις σκάλες και το κυλικείο.

- Απόφυγε να ακουμπήσεις το πρόσωπό σου αν δεν έχει απολυμάνει τα χέρια σου.

- Θυμήσου στα διαλείμματα να διατηρείς τις αποστάσεις (1.5 μέτρο) όταν δε θες να φοράς μάσκα ή όταν τρως.

- Στο κυλικείο, περίμενε στην σειρά σου χωρίς να έχεις μαζί κι άλλους συμμαθητές σου για παρέα. Με αυτό τον τρόπο προστατεύουμε και το άτομο που εργάζεται για το κυλικείο μας.

- Θυμήσου: μετά από κάθε συναλλαγή, απολυμάνεις τα χέρια σου!

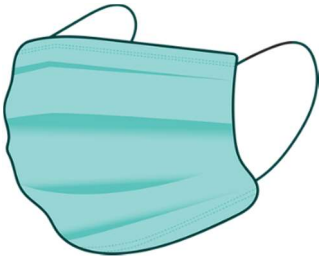
- Να αποφεύγεις να έρχεσαι σε κοντινή επαφή ή να ανταλλάσσεις χειραψίες ιδιαίτερα με συμμαθητές που δεν ανήκουν στο ίδιο Τμήμα με εσένα.

- Η απόσταση δείχνει σεβασμό, όχι απόρριψη!

- Μέχρι να έρθει ο καθηγητής σου στην τάξη για μάθημα απόφυγε τις μετακινήσεις στις γειτονικές τάξεις. Κατ' αυτόν τον τρόπο περιορίζεις την πιθανή διασπορά και διευκολύνεις την ιχνηλάτηση σε περίπτωση θετικού κρούσματος στο σχολείο μας.

- Μην ξεχνάς ότι ο ιός και τα μέτρα ισχύουν και μετά την έξοδό σου από το σχολείο. Επομένως, απόφυγε τον συνωστισμό κατά την έξοδό σου από αυτό και βγάλε την μάσκα σου **μόνο** όταν έχεις απομακρυνθεί αισθητά και δεν είναι γύρω σου πολλά άτομα.

- Φροντίζεις να έχεις πάντα μαζί σου μια δεύτερη μάσκα, για να την αντικαταστήσεις, σε οποιαδήποτε περίπτωση. Των φρονίμων τα παιδιά ...κλπ κλπ.



- Ρύθμισε σωστά την εφαρμογή της στα αυτιά αλλά και στη μύτη. Είπαμε, τη φοράμε για προστασία και όχι από μια τυπική συνήθεια.

- Αν κάποια στιγμή νιώσεις ότι η μάσκα σε κούρασε, ότι θα ήθελες να αναπνεύσεις για λίγο ελεύθερα, απευθύνσου στον καθηγητή/ καθηγήτρια της τάξης. Κάτι θα έχει να σου προτείνει. Ασφαλώς όμως!

- Εάν εμφανίσεις **πυρετό**, **βήχα**, **δύσπνοια**, **ανοσμία/αγευσία**, ή **γαστρεντερικά συμπτώματα** να ενημερώσεις άμεσα τους γονείς/κηδεμόνες σου ή τον καθηγητή σου και να μείνεις σπίτι μέχρι να νιώσεις τελείως καλά. **Οι γονείς σου καλό είναι να συμβουλευτούν τον οικογενειακό σας γιατρό και να ενημερώσουν το σχολείο.**

- Τα υλικά (αντισηπτικά, γάντια) που παρέχονται από το σχολείο μας για την πανδημία, μην τα σπαταλάς, μην τα καταστρέφεις.

- **ΑΝΗΚΟΥΝ ΣΕ ΟΛΟΥΣ! ΠΡΟΟΡΙΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!**

Μπορούμε να είμαστε ασφαλείς στο σχολείο.

Η μάσκα είναι το νέο μας αξεσουάρ.

Η κοινωνική απόσταση είναι «καλοί τρόποι». Το μόνο που χρειάζεται να δείξουμε με έναν διαφορετικό τρόπο τη συμπάθειά μας προς τους φίλους μας ή το διπλανό μας.

Ευχόμαστε να είναι κάτι προσωρινό και επιθυμούμε την ασφάλεια όλων μας.

ΟΥΦ!!!!!.....

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ ΤΟΥ 2ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ